



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN MINUM KOPI TERHADAP TEKANAN DARAH BERDASARKAN JENIS KELAMIN

ABSTRACT

Sebagian besar orang saat ini merasa bahwa mereka belum bisa memulai kegiatan tanpa kafein dalam secangkir kopi. Kopi diketahui memiliki manfaat positif dan juga negatif pada tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dan perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pria dan wanita, sebelum dan sesudah pemberian kopi. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan desain studi preeksperimen one group pre and post test. Hasil pengamatan akan dianalisa menggunakan uji t berpasangan dan uji t bebas. Sampel adalah Mahasiswa/i Pendidikan Dokter Unsyiah yang berjumlah 90 orang. Dilihat dari jenis kelaminnya didapatkan bahwa untuk sampel penelitian yang berjenis kelamin laki-laki dan perempuan jumlahnya adalah sama yakni sebanyak 45 responden penelitian (50%). Berdasarkan hasil statistik terdapat terdapat hubungan ($p=0.00$) antara kopi dengan tekanan darah sistol sebelum dan sesudah pemberian minuman kopi, hasil berikutnya terdapat hubungan ($p=0.00$) antara kopi dengan tekanan darah diastol sebelum dan sesudah pemberian kopi. Hasil terakhir adalah terdapat hubungan ($p=0.02$) antara jenis kelamin terhadap tekanan darah sistol 15 menit, namun tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan tekanan darah sistol 45 menit ($p=0.98$), diastol 15 menit ($p=0.68$) dan juga diastol 45 menit ($p=0.19$). Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa ternyata ada hubungan dan perbedaan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pria dan wanita, sebelum dan sesudah pemberian kopi.

Kata Kunci: Kopi, jenis kelamin, tekanan darah, hipertensi